

Cascade health plans

FOR INDIVIDUALS AND FAMILIES

Premera Blue Cross is always in your corner. Wherever you are, we've got you covered.

Premera Cascade plans are available if you live in one of the following counties: Adams, Asotin, Benton, Columbia, Ferry, Franklin, Garfield, Grant, Grays Harbor, King, Kitsap, Kittitas, Lewis Lincoln, Pacific, Pend Orielle, Pierce, San Juan, Snohomish, Spokane, Stevens, Walla Walla, Whitman, and Yakima.

Open enrollment: November 1 through January 15
Coverage starting January 1: Enroll by December 31
Coverage starting February 1: Enroll January 1–15

Qualifying life events may allow you to enroll outside of open enrollment. Visit premera.com/special-enrollment to learn more.



Find providers who fit your needs

Choose the Individual Signature network providers who are the right fit for your primary, urgent, specialty, alternative, and hospital-based care. The Find a Doctor tool makes it easy at premera.com/find-a-doctor.



Coverage for what matters most

Get 100% coverage for vital preventive exams, screenings, and vaccines.

Your plan covers essential health benefits, including maternity and newborn care, mental health support, emergency visits, and prescription drugs.



Get virtual and 24/7 care

- **Urgent medical care:** Board-certified doctors via Transcarent
- **Mental health therapy:** Spring Health
- **Substance use disorder treatment:** Boulder Care
- **Free advice anytime:** 24-Hour NurseLine



Manage your health plan from anywhere

Enjoy account management that's faster, more intuitive, secure, and mobile-friendly so you can access plan information from anywhere.

Plus, stay informed about your healthcare with optional personalized text alerts.



Advanced primary care at Kinwell

Get comprehensive care at Kinwell clinics throughout Washington, in person or virtually. Find out more at kinwellhealth.com.



Get more from your coverage

Care management: Get support to manage chronic medical conditions, coordinate care, and navigate the healthcare system.

Prescription savings: Save on your prescriptions by using our Express Scripts mail-order pharmacy and Rx Savings Solutions program.

Wellness: Get discounts on fitness programs and memberships with Active&Fit Direct.



Know your plan options

Premera offers **gold, silver, and bronze plans** to fit your needs and budget. Metal levels refer to how you and your plan split the costs of your care, not the plan quality.

Use **in-network** providers and facilities for the greatest savings. Out-of-network care is not covered, except for emergencies.

Cascade plans are health plans designed by the Washington Health Benefit Exchange to provide the benefits you need while keeping your out-of-pocket costs lower.

Cost-sharing reductions are discounts that lower the amount you pay and are only available to qualified households on silver plans.

Visit premera.com/how-health-plans-work to better understand the basics.



Ready to find the right plan?

Get started now at premera.com or **844-961-9823**.

Premera producers, also known as licensed agents or brokers, can help you select a health plan.

This is only an overview of the major benefits provided by our plans. Visit premera.com/visitor/summary-benefits-coverage for a Summary of Benefits and a medical glossary.

Find out about our privacy policies at premera.com/visitor/privacy-practices or your member rights at premera.com/visitor/quick-help/policies-practices.

Premera Blue Cross is an Independent Licensee of the Blue Cross Blue Shield Association

053231 (08-01-2026)

Notice of availability and nondiscrimination 800-607-0546 | TTY: 711

Call for free language assistance services and appropriate auxiliary aids and services.

Llame para obtener servicios gratuitos de asistencia lingüística, y ayudas y servicios auxiliares apropiados.

呼吁提供免费的语言援助服务和适当的辅助设备及服务。

呼籲提供免費的語言援助服務和適當的輔助設備及服務。

Gọi cho các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí và các hỗ trợ và dịch vụ phụ trợ thích hợp.

무료 언어 지원 서비스와 적절한 보조 도구 및 서비스를 신청하십시오.

Звоните для получения бесплатных услуг по переводу и других вспомогательных средств и услуг.

Tumawag para sa mga libreng serbisyo ng tulong sa wika at angkop na mga karagdagang tulong at serbisyo.

Звертайтеся за безкоштовною мовною підтримкою та відповідними додатковими послугами.

សូមហៅទូរសព្ទទៅសេវាជំនួយភាសាដោយឥតគិតថ្លៃ ព្រមទាំងសេវាកម្ម និងជំនួយចាំបាច់ដែលសមរម្យផ្សេងៗ។

無料言語支援サービスと適切な補助器具及びサービスをお求めください。

ለነፃ የቋንቋ እርዳታ አገልግሎቶች እና ተገቢ ድጋፍ ሰጪ አጋዥ ማሳሰቢያዎችን እና አገልግሎቶችን ለማግኘት በስልክ ቁጥር

Tajaajiloota deeggarsa afaan bilisaa fi gargaarsaa fi tajaajiloota barbaachisaa ta'an argachuuf bilbilaa.

ਮੁਫਤ ਭਾਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਸਹਾਇਕ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

Fordern Sie kostenlose Sprachunterstützungsdienste und geeignete Hilfsmittel und Dienstleistungen an.

ໃຫ້ເພື່ອຮັບການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາ ແລະ ການບໍລິການ ແລະ ການຊ່ວຍເຫຼືອພິເສດທີ່ເໝາະສົມແບບບໍ່ເສຍຄ່າ.

Rele pou w jwenn sèvis asistans lengwistik gratis ak èd epi sèvis oksilyè ki apwopriye.

Appelez pour obtenir des services gratuits d'assistance linguistique et des aides et services auxiliaires appropriés.

Zadzwonń, aby uzyskać bezpłatną pomoc językową oraz odpowiednie wsparcie i usługi pomocnicze.

Ligue para serviços gratuitos de assistência linguística e auxiliares e serviços auxiliares adequados.

Chiama per i servizi di assistenza linguistica gratuiti e per gli ausili e i servizi ausiliari appropriati.

اتصل للحصول على خدمات المساعدة اللغوية المجانية والمساعدات والخدمات المناسبة.

برای خدمات کمک زبانی رایگان و کمک‌ها و خدمات امدادی مقتضی، تماس بگیرید.

Discrimination is against the law. Premera Blue Cross (Premera) complies with applicable Federal and Washington state civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex, including sex characteristics, intersex traits, pregnancy or related conditions, sexual orientation, gender identity, and sex stereotypes. Premera does not exclude people or treat them less favorably because of race, color, national origin, age, disability, sex, sexual orientation, or gender identity. Premera provides people with disabilities reasonable modifications and free appropriate auxiliary aids and services to communicate effectively with us, such as qualified sign language interpreters and written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, other formats). Premera provides free language assistance services to people whose primary language is not English, which may include qualified interpreters and information written in other languages. If you need reasonable modifications, appropriate auxiliary aids and services, or language assistance services, contact our Civil Rights Coordinator. If you believe that Premera has failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability, sex, sexual orientation, or gender identity, you can file a grievance with: Civil Rights Coordinator — Complaints and Appeals, PO Box 91102, Seattle, WA 98111, Toll free: 855-332-4535, TTY: 711, Fax: 425-918-5592, Email AppealsDepartmentInquiries@Premera.com. You can file a grievance in person or by mail, fax, or email. If you need help filing a grievance, our Civil Rights Coordinator is available to help you. You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights, electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, or by mail or phone at: U.S. Department of Health and Human Services, 200 Independence Ave SW, Room 509F, HHH Building, Washington, D.C. 20201, 1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD). Complaint forms are available at <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>. You can also file a civil rights complaint with the Washington State Office of the Insurance Commissioner, electronically through the Office of the Insurance Commissioner Complaint Portal available at <https://www.insurance.wa.gov/file-complaint-or-check-your-complaint-status>, or by phone at 800-562-6900, 360-586-0241 (TDD). Complaint forms are available at <https://fortress.wa.gov/oic/onlineServices/cc/pub/complaintinformation.aspx>.

Planes de salud Cascade

INDIVIDUALES Y FAMILIARES

Premera Blue Cross siempre está de su lado. Dondequiera que esté, lo tenemos cubierto.

Los planes Cascade de Premera están disponibles si vive en uno de estos condados: Adams, Asotin, Benton, Columbia, Ferry, Franklin, Garfield, Grant, Grays Harbor, King, Kitsap, Kittitas, Lewis Lincoln, Pacific, Pend Orielle, Pierce, San Juan, Snohomish, Spokane, Stevens, Walla Walla, Whitman y Yakima.

Inscripción abierta: Del 1 de noviembre al 15 de enero

Para cobertura que comienza el 1 de enero:

Inscríbase antes del 31 de diciembre

Para cobertura que comienza el 1 de febrero:

Inscríbase del 1 al 15 de enero

Los eventos de la vida que califican pueden permitirle inscribirse fuera de la inscripción abierta. Visite premera.com/special-enrollment para obtener más información.



Encuentre proveedores que se ajusten a sus necesidades

Elija los proveedores de la red Individual Signature más adecuados para su atención primaria, urgente, especializada, alternativa y hospitalaria. La herramienta Find a Doctor (Encontrar un médico) se lo facilitará en premera.com/find-a-doctor.



Cobertura para lo que más importa

Obtenga el 100% de cobertura para exámenes preventivos, pruebas de detección y vacunas esenciales.

Su plan cubre los beneficios de salud esenciales, que incluyen atención durante el embarazo y para el recién nacido, servicios de salud mental, atención de emergencia y medicamentos con receta.



Obtenga atención virtual y 24/7

- **Atención médica de urgencia:** Médicos certificados por la junta a través de Transcarent
- **Terapia de salud mental:** Spring Health
- **Tratamiento para trastorno por consumo de sustancias:** Boulder Care
- **Consejo gratuito en cualquier momento:** Línea de enfermería 24 horas



Administre su plan de salud desde cualquier lugar

Disfrute de una experiencia de administración de su cuenta más rápida, intuitiva, segura y compatible con dispositivos móviles, para que pueda acceder a la información de su plan desde cualquier lugar.

Además, manténgase al tanto de su atención médica con alertas de texto personalizadas opcionales.



Atención primaria avanzada en Kinwell

Reciba atención integral en las clínicas de Kinwell ubicadas en todo el estado de Washington, ya sea de manera presencial o virtual. Obtenga más información en kinwellhealth.com.





Obtenga más de su cobertura

Administración de la atención: Obtenga apoyo para manejar afecciones médicas crónicas, coordinar la atención y navegar por el sistema de atención médica.

Ahorros en medicamentos recetados: Ahorre en sus recetas utilizando nuestra farmacia de pedidos por correo de Express Scripts y el programa Rx Savings Solutions.

Bienestar: Obtenga descuentos en programas de acondicionamiento físico y membresías con Active&Fit Direct.



Conozca sus opciones de plan

Premiera ofrece **planes gold (oro), silver (plata) y bronze (bronce)** para adaptarse a sus necesidades y presupuesto. Los niveles de metal se refieren a cómo usted y su plan dividen los costos de su atención, no a la calidad del plan.

Use proveedores y centros **dentro de la red** para obtener los mayores ahorros. La atención fuera de la red no está cubierta, excepto para emergencias.

Los planes son planes de salud diseñados por el Intercambio de Beneficios de Salud de Washington (Washington Health Benefit Exchange) para brindarle los beneficios que necesita al mismo tiempo que mantenemos sus costos de bolsillo más bajos.

Las reducciones de costos compartidos son descuentos que reducen el monto que usted paga y solo están disponibles para grupos familiares calificados con planes Silver.

Visite premera.com/how-health-plans-work para comprender mejor los conceptos básicos.



¿Está listo para encontrar el plan adecuado?

Empiece ahora en premera.com o llame al **844-961-9823**.

Los productores de Premiera, también conocidos como agentes o corredores con licencia, pueden ayudarlo a seleccionar un plan de salud.

Esto es solo un resumen de los principales beneficios que proporcionan nuestros planes. Visite premera.com/visitor/summary-benefits-coverage para ver un resumen de beneficios y un glosario médico.

Obtenga información sobre nuestras políticas de privacidad en premera.com/visitor/privacy-practices o sobre sus derechos como miembro en premera.com/visitor/quick-help/policies-practices.