



The Summary of Benefits and Coverage (SBC) document will help you choose a health plan. The SBC shows you how you and the plan would share the cost for covered health care services. **NOTE: Information about the cost of this plan (called the premium) will be provided separately. This is only a summary.** For more information about your coverage, or to get a copy of the complete terms of coverage, call 1-800-607-0546 (TTY: 711) or visit us at <https://www.premera.com/SBC>. For general definitions of common terms, such as allowed amount, balance billing, coinsurance, copayment, deductible, Provider, or other underlined terms see the Glossary. You can view the Glossary at <https://www.healthcare.gov/sbc-glossary/> or call 1-800-607-0546 (TTY: 711) to request a copy.

Important Questions	Answers	Why this Matters:
What is the overall deductible?	<u>In-network</u> : \$6,000 Individual / \$12,000 Family.	Generally, you must pay all of the costs from <u>providers</u> up to the <u>deductible</u> amount before this <u>plan</u> begins to pay. If you have other family members on the <u>plan</u> , each family member must meet their own individual <u>deductible</u> until the total amount of <u>deductible</u> expenses paid by all family members meets the overall family <u>deductible</u> .
Are there services covered before you meet your deductible?	Yes. Does not apply to some <u>copayments</u> , certain <u>prescription drugs</u> and services listed below as “No charge.”	This <u>plan</u> covers some items and services even if you haven’t yet met the <u>deductible</u> amount. But a <u>copayment</u> or <u>coinsurance</u> may apply. For example, this <u>plan</u> covers certain <u>preventive services</u> without <u>cost sharing</u> and before you meet your <u>deductible</u> . See a list of covered <u>preventive services</u> at https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/ .
Are there other deductibles for specific services?	No.	You don’t have to meet <u>deductibles</u> for specific services.
What is the out-of-pocket limit for this plan?	<u>In-network</u> : \$10,150 Individual / \$20,300 Family.	The <u>out-of-pocket limit</u> is the most you could pay in a year for covered services. If you have other family members in this <u>plan</u> , they have to meet their own <u>out-of-pocket limits</u> until the overall family <u>out-of-pocket limit</u> has been met.
What is not included in the out-of-pocket limit?	<u>Premium</u> , <u>balance-billed</u> charges, penalties for failure to obtain <u>prior authorization</u> for services, and health care this plan doesn't cover.	Even though you pay these expenses, they don’t count toward the <u>out-of-pocket limit</u> .
Will you pay less if you use a network provider?	Yes. See Individual Signature medical <u>network</u> . For a list of <u>in-network providers</u> , see https://www.premera.com or call 1-800-607-0546.	This <u>plan</u> uses a <u>provider network</u> . You will pay less if you use a <u>provider</u> in the <u>plan’s network</u> . You will pay the most if you use an <u>out-of-network provider</u> , and you might receive a bill from a <u>provider</u> for the difference between the <u>provider’s</u> charge and what your <u>plan</u> pays (<u>balance billing</u>). Be aware your <u>network provider</u> might use an <u>out-of-network provider</u> for some services (such as lab work). Check with your <u>provider</u> before you get services.
Do you need a referral to see a specialist?	No.	You can see the <u>specialist</u> you choose without a <u>referral</u> .



All copayment and coinsurance costs shown in this chart are after your overall deductible has been met, if a deductible applies.

Common Medical Event	Services You May Need	What You Will Pay		Limitations, Exceptions, & Other Important Information
		<u>Network Provider</u> (You will pay the least)	<u>Out-Of-Network Provider</u> (You will pay the most)	
If you visit a health care provider's office or clinic	Primary care visit to treat an injury or illness	First two visits: \$1 <u>Copay/visit</u> , <u>deductible</u> does not apply. Additional visits: \$40 <u>Copay/visit</u> , <u>deductible</u> does not apply.	Not covered	————— <u>none</u> —————
	<u>Specialist</u> visit	\$100 <u>Copay/visit</u> <u>Deductible</u> does not apply.	Not covered	————— <u>none</u> —————
	<u>Preventive care</u> / <u>screening</u> / immunization	No charge <u>Deductible</u> does not apply.	Not covered	You may have to pay for services that aren't <u>preventive</u> . Ask your <u>provider</u> if the services needed are <u>preventive</u> . Then check what your <u>plan</u> will pay for.
If you have a test	<u>Diagnostic test</u> (x-ray, blood work)	40% <u>coinsurance</u>	Not covered	————— <u>none</u> —————
	Imaging (CT/PET scans, MRIs)	40% <u>coinsurance</u>	Not covered	<u>Prior authorization</u> required for some outpatient imaging tests. Penalty for <u>out-of-network</u> : no coverage.
If you need drugs to treat your illness or condition More information about <u>prescription drug coverage</u> is available at https://www.premera.com/documents/062278_202	Preferred Generic drugs	\$32 <u>Copay</u> (retail) \$96 <u>Copay</u> (mail) <u>Deductible</u> does not apply.	Not covered	Covers up to a 90 day supply (retail and mail). Retail pharmacies: One copay for each 30 day supply. No charge for specific preventive drugs. <u>Prior authorization</u> required for some drugs.
	Preferred brand drugs	40% <u>coinsurance</u>	Not covered	Covers up to a 90 day supply (retail and mail). <u>Prior authorization</u> required for some drugs.

Common Medical Event	Services You May Need	What You Will Pay		Limitations, Exceptions, & Other Important Information
		<u>Network Provider</u> (You will pay the least)	<u>Out-Of-Network Provider</u> (You will pay the most)	
6.pdf	Non-preferred brand drugs	40% <u>coinsurance</u>	Not covered	Covers up to a 90 day supply (retail and mail). <u>Prior authorization</u> required for some drugs.
	<u>Specialty drugs</u>	40% <u>coinsurance</u>	Not covered	Covers up to a 30 day supply. <u>Prior authorization</u> required for some drugs
If you have outpatient surgery	Facility fee (e.g., ambulatory surgery center)	40% <u>coinsurance</u>	Not covered	<u>Prior authorization</u> required for some services. Penalty for <u>out-of-network</u> : no coverage.
	Physician/surgeon fees	40% <u>coinsurance</u>	Not covered	—————none—————
If you need immediate medical attention	<u>Emergency room care</u>	40% <u>coinsurance</u>	40% <u>coinsurance</u>	—————none—————
	<u>Emergency medical transportation</u>	40% <u>coinsurance</u>	40% <u>coinsurance</u>	—————none—————
	<u>Urgent care</u>	Hospital based: 40% <u>coinsurance</u> Freestanding center: \$100 <u>Copay</u> /visit <u>Deductible</u> does not apply.	Hospital based: 40% <u>coinsurance</u> Freestanding center: Not covered	—————none—————
If you have a hospital stay	Facility fee (e.g., hospital room)	40% <u>coinsurance</u>	Not covered	<u>Prior authorization</u> required for all planned inpatient stays. Penalty for <u>out-of-network</u> : no coverage.
	Physician/surgeon fee	40% <u>coinsurance</u>	Not covered	—————none—————

Common Medical Event	Services You May Need	What You Will Pay		Limitations, Exceptions, & Other Important Information
		<u>Network Provider</u> (You will pay the least)	<u>Out-Of-Network Provider</u> (You will pay the most)	
If you need mental health, behavioral health, or substance abuse services	Outpatient services	First two office visits: \$1 <u>Copay</u> /visit, <u>deductible</u> does not apply. Additional office visits: \$40 <u>Copay</u> /visit, <u>deductible</u> does not apply. Other outpatient services: 40% <u>coinsurance</u>	Not covered	————— <u>none</u> —————
	Inpatient services	40% <u>coinsurance</u>	Not covered	<u>Prior authorization</u> required for all planned inpatient stays. Penalty for <u>out-of-network</u> : no coverage
If you are pregnant	Office visits	No charge <u>Deductible</u> does not apply.	Not covered	<u>Cost sharing</u> does not apply to routine prenatal care and first post-natal visit and certain <u>preventive services</u> . Depending on the type of services, a <u>coinsurance</u> may apply. Maternity care may include tests and services described elsewhere in the SBC (such as, ultrasound).
	Childbirth/delivery professional services	40% <u>coinsurance</u>	Not covered	<u>Prior authorization</u> is not required. <u>Cost sharing</u> does not apply to routine prenatal care and first post-natal visit and certain <u>preventive services</u> . Depending on the type of services, a <u>coinsurance</u> may apply. Maternity care may include tests and services described elsewhere in the SBC (such as, ultrasound).

Common Medical Event	Services You May Need	What You Will Pay		Limitations, Exceptions, & Other Important Information
		<u>Network Provider</u> (You will pay the least)	<u>Out-Of-Network Provider</u> (You will pay the most)	
	Childbirth/delivery facility services	40% <u>coinsurance</u>	Not covered	<u>Cost sharing</u> does not apply to routine prenatal care and first post-natal visit and certain <u>preventive services</u> . Depending on the type of services, a <u>coinsurance</u> may apply. Maternity care may include tests and services described elsewhere in the SBC (such as, ultrasound). <u>Prior authorization</u> is not required. However, you should notify the carrier of your admission for delivery as soon as reasonably possible.
If you need help recovering or have other special health needs	<u>Home health care</u>	\$50 <u>Copay</u> per day <u>Deductible</u> does not apply.	Not covered	Limited to 130 visits per calendar year
	<u>Rehabilitation services</u>	Outpatient: 40% <u>coinsurance</u> Inpatient: 40% <u>coinsurance</u>	Not covered	Limited to 25 outpatient visits per calendar year, limited to 30 inpatient days per calendar year. <u>Prior authorization</u> required for all planned inpatient stays. Penalty for <u>out-of-network</u> : no coverage.
	<u>Habilitation services</u>	Outpatient: 40% <u>coinsurance</u> Inpatient: 40% <u>coinsurance</u>	Not covered	Limited to 25 outpatient visits per calendar year, limited to 30 inpatient days per calendar year. <u>Prior authorization</u> required for all planned inpatient stays. Penalty for <u>out-of-network</u> : no coverage.

Common Medical Event	Services You May Need	What You Will Pay		Limitations, Exceptions, & Other Important Information
		<u>Network Provider</u> (You will pay the least)	<u>Out-Of-Network Provider</u> (You will pay the most)	
	<u>Skilled nursing care</u>	40% <u>coinsurance</u>	Not covered	Limited to 60 days per calendar year. <u>Prior authorization</u> required for all planned inpatient stays. Penalty for <u>out-of-network</u> : no coverage.
	<u>Durable medical equipment</u>	40% <u>coinsurance</u>	Not covered	<u>Prior authorization</u> required to buy some medical equipment over \$750. Penalty for <u>out-of-network</u> : no coverage.
	<u>Hospice services</u>	Outpatient: \$50 <u>Copay/day</u> <u>Deductible</u> does not apply. Inpatient: 40% <u>coinsurance</u>	Not covered	Respite care limited to 14 days lifetime.
If your child needs dental or eye care	Children's eye exam	No charge <u>Deductible</u> does not apply.	No charge <u>Deductible</u> does not apply.	Limited to one exam per calendar year (under age 19).
	Children's glasses	No charge <u>Deductible</u> does not apply.	No charge <u>Deductible</u> does not apply.	Frames and lenses limited to 1 pair per calendar year.
	Children's dental check-up	Not covered	Not covered	—————none—————

Excluded Services & Other Covered Services:

Services Your Plan Generally Does NOT Cover (Check your policy or plan document for more information and a list of any other excluded services.)

- Assisted fertility treatment
- Bariatric surgery
- Cosmetic surgery
- Dental care (Adult)
- Long-term care
- Non-emergency care when traveling outside the U.S.
- Private-duty nursing
- Routine eye care (Adult)
- Weight loss programs

Other Covered Services (Limitations may apply to these services. This isn't a complete list. Please see your plan document.)

- Abortion
- Acupuncture
- Artificial Insemination
- Chiropractic care or other spinal manipulations (10 visits/year)
- Hearing aids
- Routine Foot care

Your Rights to Continue Coverage: There are agencies that can help if you want to continue your coverage after it ends. The contact information for those agencies is: Washington State Office of the Insurance Commissioner at 1-800-562-6900, or the insurer at 1-800-607-0546 or TTY 711. Other coverage options may be available to you too, including buying individual insurance coverage through the Health Insurance Marketplace. For more information about the Marketplace, visit www.HealthCare.gov or call 1-800-318-2596.

Your Grievance and Appeals Rights: There are agencies that can help if you have a complaint against your plan for a denial of a claim. This complaint is called a grievance or appeal. For more information about your rights, look at the explanation of benefits you will receive for that medical claim. Your plan documents also provide complete information to submit a claim, appeal, or grievance for any reason to your plan. For more information about your rights, this notice, or assistance, contact: your plan at 1-800-607-0546, or the Washington State Office of the Insurance Commissioner at 1-800-562-6900.

Does this plan provide Minimum Essential Coverage? **Yes.**

Minimum Essential Coverage generally includes plans, health insurance available through the Marketplace or other individual market policies, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE, and certain other coverage. If you are eligible for certain types of Minimum Essential Coverage, you may not be eligible for the premium tax credit.

Does this plan meet Minimum Value Standards? **Not Applicable.**

If your plan doesn't meet the Minimum Value Standards, you may be eligible for a premium tax credit to help you pay for a plan through the Marketplace.

Language Access Services:

Spanish (Español): Para obtener asistencia en Español, llame al 1-800-607-0546 or TTY 711.

Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulon sa Tagalog tumawag sa 1-800-607-0546 or TTY 711.

Chinese (中文): 如果需要中文的帮助, 请拨打这个号码1-800-607-0546 or TTY 711.

Navajo (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwijigo holne' 1-800-607-0546 or TTY 711.

—————To see examples of how this plan might cover costs for a sample medical situation, see the next section page.—————

About these Coverage Examples:



This is not a cost estimator. Treatments shown are just examples of how this plan might cover medical care. Your actual costs will be different depending on the actual care you receive, the prices your providers charge, and many other factors. Focus on the cost sharing amounts (deductibles, copayments and coinsurance) and excluded services under the plan. Use this information to compare the portion of costs you might pay under different health plans. Please note these coverage examples are based on self-only coverage.

Peg is Having a baby (9 months of in-network pre-natal care and a hospital delivery)

■ The plan's overall deductible	\$6,000
■ Specialist copayment	\$100
■ Hospital (facility) coinsurance	40%
■ Other coinsurance	40%

This EXAMPLE event includes services like:

Specialist office visits (*prenatal care*)
 Childbirth/Delivery Professional Services
 Childbirth/Delivery Facility Services
Diagnostic tests (*ultrasounds and blood work*)
Specialist visit (*anesthesia*)

Total Example Cost \$12,700

In this example, Peg would pay:

<u>Cost Sharing</u>	
<u>Deductibles</u>	\$6,000
<u>Copayments</u>	\$10
<u>Coinsurance</u>	\$2,600
<i>What isn't covered</i>	
Limits or exclusions	\$60
The Total Peg would pay is	\$8,670

Managing Joe's type 2 diabetes (a year of routine in-network care of a well-controlled condition)

■ The plan's overall deductible	\$6,000
■ Specialist copayment	\$100
■ Hospital (facility) coinsurance	40%
■ Other coinsurance	40%

This EXAMPLE event includes services like:

Primary care physician office visits (*including disease education*)
Diagnostic tests (*blood work*)
Prescription drugs
Durable medical equipment (*glucose meter*)

Total Example Cost \$5,600

In this example, Joe would pay:

<u>Cost Sharing</u>	
<u>Deductibles</u>	\$4,000
<u>Copayments</u>	\$600
<u>Coinsurance</u>	\$0
<i>What isn't covered</i>	
Limits or exclusions	\$20
The Total Joe would pay is	\$4,620

Mia's Simple Fracture (in-network emergency room visit and follow up care)

■ The plan's overall deductible	\$6,000
■ Specialist copayment	\$100
■ Hospital (facility) coinsurance	40%
■ Other coinsurance	40%

This EXAMPLE event includes services like:

Emergency room care (*including medical supplies*)
Diagnostic test (*x-ray*)
Durable medical equipment (*crutches*)
Rehabilitation services (*physical therapy*)

Total Example Cost \$2,800

In this example, Mia would pay:

<u>Cost Sharing</u>	
<u>Deductibles</u>	\$2,700
<u>Copayments</u>	\$90
<u>Coinsurance</u>	\$0
<i>What isn't covered</i>	
Limits or exclusions	\$0
The Total Mia would pay is	\$2,790

The plan would be responsible for the other costs of these EXAMPLE covered services.

Notice of availability and nondiscrimination 800-607-0546 | TTY: 711

Call for free language assistance services and appropriate auxiliary aids and services.

Llame para obtener servicios gratuitos de asistencia lingüística, y ayudas y servicios auxiliares apropiados.

呼吁提供免费的语言援助服务和适当的辅助设备及服务。

呼籲提供免費的語言援助服務和適當的輔助設備及服務。

Gọi cho các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí và các hỗ trợ và dịch vụ phụ trợ thích hợp.

무료 언어 지원 서비스와 적절한 보조 도구 및 서비스를 신청하십시오.

Звоните для получения бесплатных услуг по переводу и других вспомогательных средств и услуг.

Tumawag para sa mga libreng serbisyo ng tulong sa wika at angkop na mga karagdagang tulong at serbisyo.

Звертайте за безкоштовною мовною підтримкою та відповідними додатковими послугами.

សូមហៅទូរសព្ទទៅសេវាជំនួយភាសាដោយឥតគិតថ្លៃ ព្រមទាំងសេវាកម្ម និងជំនួយចាំបាច់ដែលសមរម្យផ្សេងៗ។

無料言語支援サービスと適切な補助器具及びサービスをお求めください。

ለነፃ የቋንቋ እርዳታ አገልግሎቶች እና ተገቢ ድጋፍ ሰጪ አጋዥ ማሳሰቢያዎችን እና አገልግሎቶችን ለማግኘት በስልክ ቁጥር

Tajaajiloota deeggarsa afaan bilisaa fi gargaarsaa fi tajaajiloota barbaachisaa ta’an argachuuf bilbilaa.

ਮੁਫਤ ਭਾਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਸਹਾਇਕ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

Fordern Sie kostenlose Sprachunterstützungsdienste und geeignete Hilfsmittel und Dienstleistungen an.

ໂທເພື່ອຮັບການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາ ແລະ ການບໍລິການ ແລະ ການຊ່ວຍເຫຼືອພິເສດທີ່ເໝາະສົມແບບບໍ່ເສຍຄ່າ.

Rele pou w jwenn sèvis asistans lengwistik gratis ak èd epi sèvis oksilyè ki apwopriye.

Appelez pour obtenir des services gratuits d’assistance linguistique et des aides et services auxiliaires appropriés.

Zadzwoń, aby uzyskać bezpłatną pomoc językową oraz odpowiednie wsparcie i usługi pomocnicze.

Ligue para serviços gratuitos de assistência linguística e auxiliares e serviços auxiliares adequados.

Chiama per i servizi di assistenza linguistica gratuiti e per gli ausili e i servizi ausiliari appropriati.

اتصل للحصول على خدمات المساعدة اللغوية المجانية والمساعدات والخدمات المناسبة.

برای خدمات کمک زبانی رایگان و کمک‌ها و خدمات امدادی مقتضی، تماس بگیرید.

Discrimination is against the law. Premera Blue Cross (Premera) complies with applicable Federal and Washington state civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex, including sex characteristics, intersex traits, pregnancy or related conditions, sexual orientation, gender identity, and sex stereotypes. Premera does not exclude people or treat them less favorably because of race, color, national origin, age, disability, sex, sexual orientation, or gender identity. Premera provides people with disabilities reasonable modifications and free appropriate auxiliary aids and services to communicate effectively with us, such as qualified sign language interpreters and written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, other formats). Premera provides free language assistance services to people whose primary language is not English, which may include qualified interpreters and information written in other languages. If you need reasonable modifications, appropriate auxiliary aids and services, or language assistance services, contact our Civil Rights Coordinator. If you believe that Premera has failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability, sex, sexual orientation, or gender identity, you can file a grievance with: Civil Rights Coordinator — Complaints and Appeals, PO Box 91102, Seattle, WA 98111, Toll free: 855-332-4535, TTY: 711, Fax: 425-918-5592, Email AppealsDepartmentInquiries@Premera.com. You can file a grievance in person or by mail, fax, or email. If you need help filing a grievance, our Civil Rights Coordinator is available to help you. You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights, electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, or by mail or phone at: U.S. Department of Health and Human Services, 200 Independence Ave SW, Room 509F, HHH Building, Washington, D.C. 20201, 1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD). Complaint forms are available at <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>. You can also file a civil rights complaint with the Washington State Office of the Insurance Commissioner, electronically through the Office of the Insurance Commissioner Complaint Portal available at <https://www.insurance.wa.gov/file-complaint-or-check-your-complaint-status>, or by phone at 800-562-6900, 360-586-0241 (TDD). Complaint forms are available at <https://fortress.wa.gov/oic/onlineservices/cc/pub/complaintinformation.aspx>.





El documento Resumen de Beneficios y Cobertura (Summary of Benefits and Coverage, SBC) le ayudará a escoger un plan de salud. El SBC le muestra cómo usted y el plan compartirían el costo de los servicios de atención médica cubiertos. **NOTA: La información sobre el costo de este plan (denominado prima) se proporcionará por separado. Esto es solo un resumen.** Para obtener más información sobre su cobertura o una copia de los términos completos de la cobertura, llame al 1-800-607-0546 (TTY: 711) o visítenos en <https://www.premiera.com/SBC>. Para ver las definiciones de términos frecuentes, como monto permitido, facturación de saldo, coseguro, copago, deducible, proveedor u otro término subrayado, consulte el Glosario. Puede ver el Glosario en <https://www.healthcare.gov/sbc-glossary/> o llamar al 1-800-607-0546 (TTY: 711) para solicitar una copia.

Preguntas importantes	Respuestas	¿Por qué es importante?
¿Cuál es el <u>deducible</u> general?	<u>Dentro de la red</u> : \$6,000 individual / \$12,000 familiar.	Por lo general, usted debe pagar todos los costos de los <u>proveedores</u> hasta alcanzar el monto del <u>deducible</u> antes de que este <u>plan</u> comience a pagar. Si otros miembros de su familia se encuentran incluidos en el <u>plan</u> , cada uno de ellos debe alcanzar su propio <u>deducible</u> individual hasta que el monto de los gastos del <u>deducible</u> pagado por todos los miembros de la familia alcance el <u>deducible</u> general de la familia.
¿Existen servicios cubiertos antes de alcanzar su <u>deducible</u> ?	Sí. No se aplica a algunos <u>copagos</u> , a determinados <u>medicamentos con receta</u> ni a los servicios que a continuación figuran como "Sin cargo".	Este <u>plan</u> cubre algunos artículos y servicios, incluso si aún no ha alcanzado el monto del <u>deducible</u> . Sin embargo, puede aplicar un <u>copago</u> o un <u>coseguro</u> . Por ejemplo, este <u>plan</u> cubre algunos <u>servicios preventivos</u> sin <u>costo compartido</u> y antes de que alcance su <u>deducible</u> . Consulte una lista de los <u>servicios preventivos</u> cubiertos en https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/ .
¿Existen otros <u>deducibles</u> para servicios específicos?	No.	No tiene que alcanzar <u>deducibles</u> para servicios específicos.
¿Cuál es el <u>límite de desembolso directo</u> de este <u>plan</u> ?	<u>Dentro de la red</u> : \$10,150 individual / \$20,300 familiar.	El <u>límite de desembolso directo</u> es lo máximo que usted podría pagar en un año por los servicios cubiertos. Si otros miembros de su familia se encuentran incluidos en este <u>plan</u> , deben alcanzar sus propios <u>límites de desembolso máximo</u> hasta que se alcance el <u>límite de desembolso máximo</u> general de la familia.
¿Qué cosas no se incluyen en el <u>desembolso máximo</u> ?	La <u>prima</u> , los cargos de <u>facturación de saldo</u> , las penalizaciones en caso de no obtener una <u>autorización previa</u> para los servicios y los servicios de atención médica que este plan no cubre.	Incluso aunque usted pague estos gastos, estos no se cuentan para su <u>límite de desembolso directo</u> .

<p>¿Pagará menos si acude a un proveedor que se encuentra dentro de la red?</p>	<p>Sí. Consulte la <u>red</u> médica Signature Individual. Para ver una lista de <u>proveedores</u> en la red, consulte https://www.premiera.com o llame al 1-800-607-0546.</p>	<p>Este <u>plan</u> usa una <u>red de proveedores</u>. Pagará menos si acude a un <u>proveedor</u> dentro de la <u>red del plan</u>. Pagará más si acude a un <u>proveedor fuera de la red</u>, y es posible que reciba una factura del <u>proveedor</u> por la diferencia entre el cargo del <u>proveedor</u> y lo que paga su <u>plan</u> (<u>facturación de saldo</u>). Tenga en cuenta que su <u>proveedor dentro de la red</u> podría hacer uso de un <u>proveedor fuera de la red</u> para algunos servicios (como análisis de laboratorio). Consulte con su <u>proveedor</u> antes de recibir los servicios.</p>
<p>¿Se necesita un <u>referido</u> para atenderse con un <u>especialista</u>?</p>	<p>No.</p>	<p>Puede acudir al <u>especialista</u> de su preferencia sin un <u>referido</u>.</p>



Todos los costos de copago y coseguro que se muestran en este cuadro se aplican después de alcanzar su deducible, si se aplica un deducible.

Evento médico común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		<u>Proveedor de la red</u> (pagará el mínimo)	<u>Proveedor fuera de la red</u> (pagará el máximo)	
<p>Si usted visita el consultorio o la clínica de un <u>proveedor</u> de atención médica</p>	<p>Visita de atención primaria para tratar una lesión o enfermedad</p>	<p>Primeras dos visitas: \$1 de <u>copago</u>/visita, el <u>deducible</u> no se aplica. Visitas adicionales: \$40 de <u>copago</u>/visita, el <u>deducible</u> no se aplica.</p>	<p>Sin cobertura</p>	<p>-----Ninguna-----</p>
	<p>Visita a un <u>especialista</u></p>	<p>\$100 de <u>copago</u>/visita El <u>deducible</u> no se aplica.</p>	<p>Sin cobertura</p>	<p>-----Ninguna-----</p>
	<p><u>Atención preventiva/pruebas de detección/vacunas</u></p>	<p>Sin cargo El <u>deducible</u> no se aplica.</p>	<p>Sin cobertura</p>	<p>Es posible que tenga que pagar por servicios que no son <u>preventivos</u>. Consulte con su <u>proveedor</u> si los servicios necesarios son <u>preventivos</u>. Luego, verifique lo que pagará su <u>plan</u>.</p>
<p>Si se le realiza un examen</p>	<p><u>Prueba diagnóstica</u> (radiografía, análisis de sangre)</p>	<p>40% de <u>coseguro</u></p>	<p>Sin cobertura</p>	<p>-----Ninguna-----</p>

Evento médico común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		<u>Proveedor de la red</u> (pagará el mínimo)	<u>Proveedor fuera de la red</u> (pagará el máximo)	
	Diagnóstico por imágenes (tomografía computarizada [CT]/tomografía por emisión de positrones [PET], imágenes por resonancia magnética [MRI])	40% de <u>coseguro</u>	Sin cobertura	Se requiere <u>autorización previa</u> para algunos exámenes de diagnóstico por imágenes para pacientes ambulatorios. Penalización por usar servicios <u>fuera de la red</u> : sin cobertura.
Si necesita medicamentos para tratar su enfermedad o afección Hay más información disponible sobre la cobertura de medicamentos con receta médica en https://www.premera.com/documents/062278_2026.pdf .	Medicamentos genéricos preferidos	\$32 de <u>copago</u> (farmacia minorista) \$96 de <u>copago</u> (farmacia de pedidos por correo) El <u>deducible</u> no se aplica.	Sin cobertura	Cubre un suministro de hasta 90 días (por venta minorista y por pedido por correo). Farmacias minoristas: un copago por cada suministro para 30 días. Sin cargo para medicamentos preventivos específicos. Se requiere una <u>autorización previa</u> para obtener algunos medicamentos.
	Medicamentos de marca preferidos	40% de <u>coseguro</u>	Sin cobertura	Cubre un suministro de hasta 90 días (por venta minorista y por pedido por correo). Se requiere una <u>autorización previa</u> para obtener algunos medicamentos.
	Medicamentos de marca no preferidos	40% de <u>coseguro</u>	Sin cobertura	Cubre un suministro de hasta 90 días (por venta minorista y por pedido por correo). Se requiere una <u>autorización previa</u> para obtener algunos medicamentos.
	<u>Medicamentos especializados</u>	40% de <u>coseguro</u>	Sin cobertura	Cubre un suministro de hasta 30 días. Se requiere una <u>autorización previa</u> para obtener algunos medicamentos
Si usted se realiza una operación ambulatoria	Tarifa del establecimiento (por ejemplo, centro de cirugía ambulatoria)	40% de <u>coseguro</u>	Sin cobertura	Se requiere una <u>autorización previa</u> para obtener algunos servicios. Penalización por usar servicios <u>fuera de la red</u> : sin cobertura.
	Honorarios del médico/cirujano	40% de <u>coseguro</u>	Sin cobertura	-----Ninguna-----

Evento médico común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		<u>Proveedor de la red</u> (pagará el mínimo)	<u>Proveedor fuera de la red</u> (pagará el máximo)	
Si necesita atención médica inmediata	<u>Atención en la sala de emergencias</u>	40% de <u>coseguro</u>	40% de <u>coseguro</u>	-----Ninguna-----
	<u>Transporte médico de emergencia</u>	40% de <u>coseguro</u>	40% de <u>coseguro</u>	-----Ninguna-----
	<u>Atención de urgencia</u>	En el hospital: 40% de <u>coseguro</u> En un centro independiente: \$100 de <u>copago</u> /visita El <u>deducible</u> no se aplica.	En el hospital: 40% de <u>coseguro</u> En un centro independiente: sin cobertura	-----Ninguna-----
Si es hospitalizado	Tarifa del establecimiento (por ejemplo, habitación del hospital)	40% de <u>coseguro</u>	Sin cobertura	Se requiere <u>autorización previa</u> para todas las estadías planificadas como paciente hospitalizado. Penalización por usar servicios <u>fuera de la red</u> : sin cobertura.
	Honorarios del médico o cirujano	40% de <u>coseguro</u>	Sin cobertura	-----Ninguna-----
Si necesita servicios de salud mental, salud conductual o abuso por sustancias	Servicios para pacientes ambulatorios	Primeras dos visitas al consultorio: \$1 de <u>copago</u> /visita, el <u>deducible</u> no se aplica. Visitas al consultorio adicionales: \$40 de <u>copago</u> /visita, el <u>deducible</u> no se aplica. Otros servicios para pacientes ambulatorios: 40% de <u>coseguro</u>	Sin cobertura	-----Ninguna-----

Evento médico común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		<u>Proveedor de la red</u> (pagará el mínimo)	<u>Proveedor fuera de la red</u> (pagará el máximo)	
	Servicios para pacientes hospitalizados	40% de <u>coseguro</u>	Sin cobertura	Se requiere <u>autorización previa</u> para todas las estadías planificadas como paciente hospitalizado. Penalización por usar servicios <u>fuera de la red</u> : sin cobertura
Si se encuentra embarazada	Visitas al consultorio	Sin cargo El <u>deducible</u> no se aplica.	Sin cobertura	El <u>costo compartido</u> no se aplica a la atención prenatal de rutina y la primera visita posnatal y ciertos <u>servicios preventivos</u> . Según el tipo de servicio, se puede aplicar un <u>coseguro</u> . La atención de maternidad puede incluir exámenes y servicios descritos en otra parte del SBC (por ejemplo, ecografías).
	Servicios profesionales de nacimiento/parto	40% de <u>coseguro</u>	Sin cobertura	No se requiere una <u>autorización previa</u> . El <u>costo compartido</u> no se aplica a la atención prenatal de rutina y la primera visita posnatal y ciertos <u>servicios preventivos</u> . Según el tipo de servicio, se puede aplicar un <u>coseguro</u> . La atención de maternidad puede incluir exámenes y servicios descritos en otra parte del SBC (por ejemplo, ecografías).

Evento médico común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		<u>Proveedor de la red</u> (pagará el mínimo)	<u>Proveedor fuera de la red</u> (pagará el máximo)	
	Servicios del establecimiento de nacimientos/partos	40% de <u>coseguro</u>	Sin cobertura	El <u>costo compartido</u> no se aplica a la atención prenatal de rutina y la primera visita posnatal y ciertos <u>servicios preventivos</u> . Según el tipo de servicio, se puede aplicar un <u>coseguro</u> . La atención de maternidad puede incluir exámenes y servicios descritos en otra parte del SBC (por ejemplo, ecografías). No se requiere una <u>autorización previa</u> . Sin embargo, debe informar a la compañía aseguradora de su admisión para el parto tan pronto como sea razonablemente posible.
Si necesita servicios de recuperación o tiene otras necesidades especiales de salud	<u>Atención de salud en el hogar</u>	\$50 de <u>copago</u> por día El <u>deducible</u> no se aplica.	Sin cobertura	Se limita a 130 visitas por año calendario.
	<u>Servicios de rehabilitación</u>	Paciente ambulatorio: 40% de <u>coseguro</u> Paciente hospitalizado: 40% de <u>coseguro</u>	Sin cobertura	Se limitan a 25 visitas como paciente ambulatorio por año calendario y a 30 días como paciente hospitalizado por año calendario. Se requiere <u>autorización previa</u> para todas las estadías planificadas como paciente hospitalizado. Penalización por usar servicios <u>fuera de la red</u> : sin cobertura.
	<u>Servicios de habilitación</u>	Paciente ambulatorio: 40% de <u>coseguro</u> Paciente hospitalizado: 40% de <u>coseguro</u>	Sin cobertura	Se limitan a 25 visitas como paciente ambulatorio por año calendario y a 30 días como paciente hospitalizado por año calendario. Se requiere <u>autorización previa</u> para todas las estadías planificadas como paciente hospitalizado. Penalización por usar servicios <u>fuera de la red</u> : sin cobertura.

Evento médico común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		<u>Proveedor de la red</u> (pagará el mínimo)	<u>Proveedor fuera de la red</u> (pagará el máximo)	
	<u>Atención de enfermería especializada</u>	40% de <u>coseguro</u>	Sin cobertura	Se limita a 60 días por año calendario. Se requiere <u>autorización previa</u> para todas las estadías planificadas como paciente hospitalizado. Penalización por usar servicios <u>fuera de la red</u> : sin cobertura.
	<u>Equipo médico duradero</u>	40% de <u>coseguro</u>	Sin cobertura	Se requiere <u>autorización previa</u> para la compra de algún equipo médico duradero por encima de \$750. Penalización por usar servicios <u>fuera de la red</u> : sin cobertura.
	<u>Servicios de cuidados paliativos</u>	Paciente ambulatorio: \$50 de <u>copago/día</u> El <u>deducible</u> no se aplica. Paciente hospitalizado: 40% de <u>coseguro</u>	Sin cobertura	La atención de relevo se limita a 14 días de por vida.
Si su hijo necesita servicios odontológicos u oftalmológicos	Examen de la vista para niños	Sin cargo El <u>deducible</u> no se aplica.	Sin cargo El <u>deducible</u> no se aplica.	Se limita a un examen por año calendario (para menores de 19 años).
	Anteojos para niños	Sin cargo El <u>deducible</u> no se aplica.	Sin cargo El <u>deducible</u> no se aplica.	Los marcos y lentes se limitan a 1 par por año calendario.
	Control dental para niños	Sin cobertura	Sin cobertura	-----Ninguna-----

Servicios excluidos y otros servicios cubiertos:

Servicios que su plan generalmente NO cubre (consulte su póliza o el documento de su plan para obtener más información y una lista de cualquier otro servicio excluido).

- Tratamiento de fertilización asistida
- Cirugía bariátrica
- Cirugía estética
- Atención dental (adultos)
- Atención a largo plazo
- Atención que no sea de emergencia durante viajes fuera de Estados Unidos.
- Servicios de enfermería privada
- Atención de la vista de rutina (adultos)
- Programas de pérdida de peso

Otros servicios cubiertos (se pueden aplicar limitaciones a estos servicios. Esta no es una lista completa. Por favor, consulte el documento de su plan).

- Aborto
- Acupuntura
- Inseminación artificial
- Atención quiropráctica u otras manipulaciones de la columna vertebral (10 visitas por año)
- Audífonos
- Podología de rutina

Sus derechos a continuar con la cobertura: Hay agencias que pueden ayudarle si quiere continuar con su cobertura después de que esta termine. La información de contacto de esas agencias es: Oficina del Comisionado de Seguros del Estado de Washington, al 1-800-562-6900, o la aseguradora, al 1-800-607-0546 o TTY 711. También puede disponer de otras opciones de cobertura, incluida la contratación de un seguro individual a través del Mercado de Seguros Médicos. Para obtener más información sobre el Mercado, visite la página web www.HealthCare.gov o llame al 1-800-318-2596.

Sus derechos a presentar quejas y apelaciones: Existen organismos que pueden ayudarle si tiene una reclamación contra su plan por la denegación de un reclamo. Esta reclamación se denomina queja o apelación. Para obtener más información sobre sus derechos, consulte la explicación de beneficios que recibirá para dicho reclamo médico. Los documentos de su plan también brindan toda la información para presentar un reclamo, apelación o queja por cualquier motivo a su plan. Para obtener más información sobre sus derechos, sobre este aviso o si necesita ayuda: comuníquese con su plan al 1-800-607-0546, o con la Oficina del Comisionado de Seguros del Estado de Washington, al 1-800-562-6900.

¿Este plan proporciona cobertura esencial mínima? Sí.

La cobertura esencial mínima generalmente incluye planes, seguro de salud disponible a través del Mercado u otras pólizas del mercado individual, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE y otras coberturas determinadas. Si reúne los requisitos para determinados tipos de cobertura esencial mínima, es posible que no pueda acceder al crédito fiscal para las primas.

¿Este plan cumple con los estándares de valor mínimo? No corresponde.

Si su plan no cumple con los estándares de valor mínimo, usted podría acceder a un crédito fiscal para las primas para ayudarle a pagar un plan a través del Mercado.

Servicios de ayuda en su idioma:

Spanish (Español): Para obtener asistencia en Español, llame al 1-800-607-0546 o TTY 711.

Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa 1-800-607-0546 or TTY 711.

Chinese (中文): 如果需要中文的帮助, 请拨打这个号码 1-800-607-0546 or TTY 711.

Navajo (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwijigo holne' 1-800-607-0546 or TTY 711.

—————*Para ver ejemplos de cómo este plan podría cubrir los costos de una situación médica de ejemplo, consulte la siguiente sección.*—————

Acerca de estos ejemplos de cobertura:



Esta no es una herramienta de cálculo de costos. Los tratamientos que se muestran son solo ejemplos de cómo este plan podría cubrir la atención médica. Sus costos reales serán diferentes según el tratamiento que reciba en verdad, los precios que cobren sus proveedores y muchos otros factores. Enfóquese en los montos de costo compartido (deducibles, copagos y coseguro) y en los servicios excluidos en virtud del plan. Haga uso de esta información para comparar la parte de los costos que podría pagar en diferentes planes de salud. Tenga presente que estos ejemplos de cobertura se basan solo en una cobertura individual.

Peg va a tener un bebé

(9 meses de atención prenatal dentro de la red y el parto en el hospital)

■ <u>El deducible general del plan</u>	\$6,000
■ <u>Copago del especialista</u>	\$100
■ <u>Coseguro del hospital (centro)</u>	40%
■ <u>Otro coseguro</u>	40%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

Visitas al consultorio del especialista (*atención prenatal*)
 Servicios profesionales de nacimiento/parto
 Servicios del establecimiento de nacimientos/partos
Pruebas diagnósticas (*ecografías y análisis de sangre*)
 Visita a un especialista (*anestesia*)

Costo total del ejemplo \$12,700

En este ejemplo, Peg pagaría:

<u>Costo compartido</u>	
<u>Deducibles</u>	\$6,000
<u>Copagos</u>	\$10
<u>Coseguro</u>	\$2,600
<u>Lo que no está cubierto</u>	
Límites o exclusiones	\$60
El total que pagaría Peg es	\$8,670

Control de la diabetes tipo 2 de Joe

(un año de atención de rutina dentro de la red para una afección bien controlada)

■ <u>El deducible general del plan</u>	\$6,000
■ <u>Copago del especialista</u>	\$100
■ <u>Coseguro del hospital (centro)</u>	40%
■ <u>Otro coseguro</u>	40%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

Visitas al consultorio del médico de atención primaria (*incluye la educación sobre enfermedades*)
Pruebas diagnósticas (*análisis de sangre*)
Medicamentos con receta
Equipo médico duradero (*glucómetro*)

Costo total del ejemplo \$5,600

En este ejemplo, Joe pagaría:

<u>Costo compartido</u>	
<u>Deducibles</u>	\$4,000
<u>Copagos</u>	\$600
<u>Coseguro</u>	\$0
<u>Lo que no está cubierto</u>	
Límites o exclusiones	\$20
El total que Joe pagaría es	\$4,620

Fractura simple de Mia

(visita a una sala de emergencias dentro de la red y atención de seguimiento)

■ <u>El deducible general del plan</u>	\$6,000
■ <u>Copago del especialista</u>	\$100
■ <u>Coseguro del hospital (centro)</u>	40%
■ <u>Otro coseguro</u>	40%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

Atención en la sala de emergencias (*incluye suministros médicos*)
Prueba diagnóstica (*radiografías*)
Equipo médico duradero (*muletas*)
Servicios de rehabilitación (*fisioterapia*)

Costo total del ejemplo \$2,800

En este ejemplo, Mia pagaría:

<u>Costo compartido</u>	
<u>Deducibles</u>	\$2,700
<u>Copagos</u>	\$90
<u>Coseguro</u>	\$0
<u>Lo que no está cubierto</u>	
Límites o exclusiones	\$0
El total que Mia pagaría es	\$2,790

El plan sería responsable de los otros costos de estos servicios cubiertos de EJEMPLO.