

2024 PREMERA HEALTH PLANS

American Indians and Alaska Natives

Premera Blue Cross has health plans to meet the needs of American Indian or Alaska Native (AI/AN) members of federally recognized tribes. These plans provide access to local and national providers.

If you are an enrolled tribe member and your income is between 100 and 400% of the federal poverty level, you may qualify for the following savings if you buy a Premera AI/AN health plan through Washington Healthplanfinder.

You can enroll in a Premera health plan if you live in one of the following counties: Franklin, Grays Harbor, King, Kitsap, Pacific, Pierce, Spokane, or Yakima.

Monthly bill

If your income is between 100% and 400% of the federal poverty level, you can get help with your monthly bill. You also can get a tax credit either in advance or at the time you file your tax return.

To see if you are eligible, view the federal poverty guidelines from the U.S. Department of Health and Human Services at <https://aspe.hhs.gov/poverty-guidelines>.

To find out more about your options:

- Contact Premera at **877-Premera (877-773-6372)**
- Talk to a producer, a licensed professional also known as an agent or broker.

Out-of-pocket costs

If your income is at or below 300% of the federal poverty level, you could pay zero out-of-pocket costs—including deductibles, copays, and coinsurance. These costs are waived when you get care from an in-network provider, an Indian Health Service (IHS facility), or an urban Indian clinic. Costs are also waived if you are referred to an out-of-network provider by an IHS or an urban Indian clinic.

Members of federally recognized tribes can buy a plan through Washington Healthplanfinder at any time. You do not need to wait until open enrollment.

What if you have family members who are not tribe members?

AI/AN plans are only for enrolled members of federally recognized tribes. Family members who are not enrolled as members of a federally recognized tribe may be eligible for IHS or urban Indian clinic services and they may separately purchase other plans from Premera. Their income may also qualify them for a tax credit.

Notice of availability and nondiscrimination 800-607-0546 | TTY: 711

Call for free language assistance services and appropriate auxiliary aids and services.

Llame para obtener servicios gratuitos de asistencia lingüística, y ayudas y servicios auxiliares apropiados.

呼吁提供免费的语言援助服务和适当的辅助设备及服务。

呼籲提供免費的語言援助服務和適當的輔助設備及服務。

Gọi cho các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí và các hỗ trợ và dịch vụ phụ trợ thích hợp.

무료 언어 지원 서비스와 적절한 보조 도구 및 서비스를 신청하십시오.

Звоните для получения бесплатных услуг по переводу и других вспомогательных средств и услуг.

Tumawag para sa mga libreng serbisyo ng tulong sa wika at angkop na mga karagdagang tulong at serbisyo.

Звертайтеся за безкоштовною мовною підтримкою та відповідними додатковими послугами.

សូមហេតុទូរសព្ទទៅសេវាគំនួយភាសាអង់គ្លេសកិច្ចថ្មី ព្រមទាំងសេវាកម្ម និងការបង្កើតរំលែកសមារម្បជុំ។

無料言語支援サービスと適切な補助器具及びサービスをお求めください。

ለኋዕ የቃጌዎች እርምጃ እንደሆነ አገልግሎቶች እና ተገበሪያዎች ስሜ አገልግሎቶችን እና አገልግሎቶችን ለማጣራት በገልፋ ቅጥረ

Tajaajiloota deeggarsa afaan bilisaa fi gargaarsaa fi tajaajiloota barbaachisaa ta'an argachuuf bilbilaa.

ਮਫਤ ਭਾਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਸਹਾਇਕ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

Fordern Sie kostenlose Sprachunterstützungsdienste und geeignete Hilfsmittel und Dienstleistungen an.

ໂທເພື່ອຮັບການບໍລິການຂ່າຍເຫຼືອດ້ານພາສາ ແລະ ການບໍລິການ ແລະ ການຂ່າຍເຫຼືອພິເສດທີ່ເໝາະສົມແບບບໍລິສະຍຸຄ່າ.

Rele pou w jwenn sèvis asistans lengwistik gratis ak èd epi sèvis oksilyè ki apwopriye.

Appelez pour obtenir des services gratuits d'assistance linguistique et des aides et services auxiliaires appropriés.

Zadzwoń, aby uzyskać bezpłatna pomoc językowa oraz odpowiednie wsparcie i usługi pomocnicze.

Ligue para serviços gratuitos de assistência linguística e auxiliares e serviços auxiliares adequados.

Chiama per i servizi di assistenza linguistica gratuiti e per gli ausili e i servizi ausiliari appropriati.

اتصل للحصول على خدمات المساعدة اللغوية المجانية والمساعدات والخدمات المناسبة.

برای خدمات کمک زبانی رایگان و کمک‌ها و خدمات امدادی مقتضی، تماس بگیرید.

The Cross (Premora) complies with applicable Federal and Washington state

Discrimination is against the law. Premera Blue Cross (Premera) complies with applicable Federal and Washington state civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex, including sex characteristics, intersex traits, pregnancy or related conditions, sexual orientation, gender identity, and sex stereotypes. Premera does not exclude people or treat them less favorably because of race, color, national origin, age, disability, sex, sexual orientation, or gender identity. Premera provides people with disabilities reasonable modifications and free appropriate auxiliary aids and services to communicate effectively with us, such as qualified sign language interpreters and written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, other formats). Premera provides free language assistance services to people whose primary language is not English, which may include qualified interpreters and information written in other languages. If you need reasonable modifications, appropriate auxiliary aids and services, or language assistance services, contact our Civil Rights Coordinator. If you believe that Premera has failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability, sex, sexual orientation, or gender identity, you can file a grievance with: Civil Rights Coordinator — Complaints and Appeals, PO Box 91102, Seattle, WA 98111, Toll free: 855-332-4535, TTY: 711, Fax: 425-918-5592, Email AppealsDepartmentInquiries@Premera.com. You can file a grievance in person or by mail, fax, or email. If you need help filing a grievance, our Civil Rights Coordinator is available to help you. You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights, electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, or by mail or phone at: U.S. Department of Health and Human Services, 200 Independence Ave SW, Room 509F, HHH Building, Washington, D.C. 20201, 1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD). Complaint forms are available at <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>. You can also file a civil rights complaint with the Washington State Office of the Insurance Commissioner, electronically through the Office of the Insurance Commissioner Complaint Portal available at <https://www.insurance.wa.gov/file-complaint-or-check-your-complaint-status>, or by phone at 800-562-6900, 360-586-0241 (TDD). Complaint forms are available at <https://fortress.wa.gov/oic/onlineservices/cc/pub/complaintinformation.aspx>.

PLANES DE SALUD 2024 DE PREMERA

Nativos americanos y nativos de Alaska

Premera Blue Cross cuenta con planes de salud para satisfacer las necesidades de los miembros nativos americanos o nativos de Alaska (American Indian, AI/Alaska Native, AN) de tribus reconocidas a nivel federal. Estos planes proporcionan acceso a proveedores locales y nacionales.

Si usted es un miembro de una tribu inscrito y sus ingresos se encuentran entre el 100 y el 400 % del nivel federal de pobreza, es posible que sea elegible para los siguientes ahorros si compra un plan de salud Premera AI/AN mediante Washington Healthplanfinder.

Puede inscribirse en un plan de salud de Premera si vive en uno de los siguientes condados: Franklin, Grays Harbor, King, Kitsap o Pacific.

Factura mensual

Si sus ingresos se encuentran entre el 100 y el 400 % del nivel federal de pobreza, puede obtener ayuda con su factura mensual. También puede obtener un crédito fiscal ya sea por adelantado o al momento de presentar su declaración de impuestos.

Para determinar si usted es elegible, consulte las pautas federales sobre pobreza del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. en <https://aspe.hhs.gov/poverty-guidelines>.

Costos de desembolso

Si sus ingresos corresponden al 300 % del nivel federal de pobreza o están por debajo de este, podría no pagar ningún costo de desembolso: deducibles, copagos y coseguros. Estos costos no se cobran cuando usted recibe atención de un proveedor dentro de la red, en una instalación del Servicio de Salud Indígena (Indian Health Service, IHS) o en una clínica indígena urbana. Estos costos tampoco se pagan si el IHS o una clínica indígena urbana lo deriva a un proveedor fuera de la red.

Los miembros de tribus reconocidas a nivel federal pueden comprar un plan mediante Washington Healthplanfinder en cualquier momento. No debe esperar hasta el período de inscripción abierta.

¿Qué sucede si tiene familiares que no son miembros de una tribu?

Los planes AI/AN son para miembros inscritos de tribus reconocidas a nivel federal únicamente. Los miembros de su familia que no estén inscritos como miembros de una tribu reconocida a nivel federal pueden ser elegibles para recibir los servicios de IHS o de una clínica indígena urbana y pueden comprar otros planes de Premera por separado. Es posible que sus ingresos también les permitan reunir los requisitos para obtener un crédito fiscal.

Para obtener más información sobre estas opciones:

- Comuníquese con Premera al **877-Premera (877-773-6372)**.
- Hable con un productor, quien es un profesional con licencia también conocido como agente o corredor.

Visite premera.com/visitor/summary-benefits-coverage para obtener un Resumen de beneficios y un glosario médico. Obtenga información sobre nuestras políticas de privacidad en premera.com/visitor/privacy-practices o sus derechos como miembro en premera.com/visitor/quick-help/policies-practices.

Este documento ha sido traducido del inglés. Esta traducción de ninguna manera cambia los requisitos de elegibilidad, beneficios, exclusiones, limitaciones ni otras provisiones del plan de salud o del contrato en grupo. En caso de un conflicto o diferencia entre este documento traducido y la versión en el idioma inglés, prevalecerá la versión en inglés.