

# Preferred health plans

## FOR INDIVIDUALS AND FAMILIES

**Premera Blue Cross is always in your corner. Wherever you are, we've got you covered.**

Premera Preferred plans are available if you live in one of the following counties: Franklin, Grays Harbor, King, Kitsap, Lincoln, Pacific, Pierce, Spokane, and Yakima.

Open enrollment runs from November 1 through January 15.

Some life events allow you to sign up for a health plan outside of open enrollment.

Visit [premera.com/special-enrollment](https://premera.com/special-enrollment) to learn more.



### Choose your providers

Choose the Individual Signature network providers who are the right fit for your primary, urgent, specialty, alternative, and hospital-based care. The Find a Doctor tool makes it easy at [premera.com/find-a-doctor](https://premera.com/find-a-doctor).



### Be covered for the important things

Get preventive exams, screenings, and vaccinations at no extra cost to you.

Know you're covered for the essential health benefits—such as maternity and newborn care, mental health support, emergency visits, and prescription drugs.



### Get virtual and 24/7 care

Video chat with a **Doctor On Demand** provider for everyday, urgent, and mental health care.

Access video-based opioid use and alcohol use disorder treatment (for ages 18+) from the privacy of your home with **Boulder Care**.

Call the **24-Hour NurseLine** to get no-cost advice about how to treat symptoms or when to seek additional care.



### Secure and convenient access to health information

Manage your health plan online anytime with the new and improved Premera member portal. Log in to access your digital ID card, view plan documents, look up claims, compare procedure costs, make payments, and more. It's fast, easy, and mobile friendly.

Stay informed about your healthcare by opting in to personalized text alerts on your mobile phone.



### Exclusive primary care at Kinwell

Premera members have access to primary care at Kinwell clinics throughout Washington, in person or virtually. Find out more at [kinwellhealth.com](https://kinwellhealth.com).



## Get more

**Wellness:** Get discounts on fitness programs and memberships with Active&Fit Direct.

**Prescription savings:** Save on your prescriptions by using our Express Scripts mail-order pharmacy and Rx Savings Solutions program.

**Care management:** Get support to manage chronic medical conditions, coordinate care, and navigate the healthcare system.



## Know your plan options

Premera offers **gold, silver, and bronze plans** to fit your needs and budget. Metal levels refer to how you and your plan split the costs of your care, not the plan quality.

Use **in-network** providers and facilities for the greatest savings. Out-of-network care is not covered, except for emergencies.

Some plans with a high deductible let you set up a **health savings account (HSA)** to save and invest your money for qualified healthcare costs. An HSA has tax advantages.

**Cost-sharing reductions** are discounts that lower the amount you pay and are only available to qualified households on silver plans.

Visit [premera.com/how-health-plans-work](https://premera.com/how-health-plans-work) to better understand the basics.



## Get started now at [premera.com](https://premera.com)

Call **844-961-9823**

Premera producers, also known as licensed agents or brokers, can help you select a health plan.

This is only an overview of the major benefits provided by our plans. Visit [premera.com/visitor/summary-benefits-coverage](https://premera.com/visitor/summary-benefits-coverage) for a Summary of Benefits and a medical glossary.

Find out about our privacy policies at [premera.com/visitor/privacy-practices](https://premera.com/visitor/privacy-practices) or your member rights at [premera.com/visitor/quick-help/policies-practices](https://premera.com/visitor/quick-help/policies-practices).

# Planes de salud Preferred

## INDIVIDUALES Y FAMILIARES

**Premera Blue Cross siempre está de su lado. Esté donde esté, cubrimos todas sus necesidades.**

Los planes Preferred de Premera están disponibles si vive en uno de los siguientes condados: Franklin, Grays Harbor, King, Kitsap, Lincoln, Pacific, Pierce, Spokane y Yakima.

La inscripción abierta va desde el 1 de noviembre hasta el 15 de enero.

Algunos imprevistos de la vida le permiten inscribirse en un plan de salud fuera del periodo de inscripción abierta. Visite [premera.com/special-enrollment](https://premera.com/special-enrollment) para obtener más información.



### Elija sus proveedores

Elija los proveedores de la red Individual Signature más adecuados para su atención primaria, urgente, especializada, alternativa y hospitalaria. La herramienta Buscar un médico (Find a Doctor) se le facilitará a través de [premera.com/find-a-doctor](https://premera.com/find-a-doctor).



### Obtenga atención virtual 24 horas al día, 7 días a la semana

Videochat con un proveedor de **Doctor On Demand** para atención diaria, urgente y de salud mental.

Acceda al tratamiento para el uso de opioides y el trastorno por consumo de alcohol basado en video (para edades a partir de 18) desde la privacidad de su hogar con **Boulder Care**.

Llame a la **Línea de enfermería 24 horas** para obtener asesoramiento sin costo sobre cómo tratar los síntomas o cuándo buscar atención adicional.



### Atención primaria exclusiva en Kinwell

Los miembros de Premera tienen acceso a la atención primaria en las clínicas Kinwell de todo Washington, en persona o de forma virtual. Más información en [kinwellhealth.com](https://kinwellhealth.com).



### Estar cubierto para las necesidades importantes

Hágase exámenes preventivos, exámenes de detección y aplíquese vacunas sin costo adicional para usted.

Sepa que está cubierto para los beneficios de salud esenciales, como la atención de maternidad y al recién nacido, el apoyo a la salud mental, las visitas de urgencia y los medicamentos con receta.



### Acceso seguro y conveniente a la información de salud

Gestione su plan de salud en línea en cualquier momento con el nuevo y mejorado portal para miembros de Premera. Inicie sesión para acceder a su tarjeta de identificación digital, ver los documentos del plan, buscar reclamos, comparar costos de procedimientos, realizar pagos y más. Es rápido, fácil y compatible con dispositivos móviles.

Manténgase informado sobre su atención médica recibiendo alertas de texto personalizadas en su teléfono móvil.



## Obtenga más beneficios

**Bienestar:** Obtenga descuentos en programas de acondicionamiento físico y membresías con Active&Fit Direct.

**Ahorros en medicamentos recetados:** Ahorre en sus recetas utilizando nuestra farmacia de pedidos por correo de Express Scripts y el programa Rx Savings Solutions.

**Administración de la atención:** Obtenga apoyo para manejar afecciones médicas crónicas, coordinar la atención y navegar por el sistema de atención médica.



## Conozca sus opciones de plan

Premiera ofrece **planes oro (gold), plata (silver) y bronce (bronze)** para adaptarse a sus necesidades y presupuesto. Los niveles de metal se refieren a cómo usted y su plan dividen los costos de su atención, no a la calidad del plan.

Use **proveedores y centros dentro de la red** para obtener los mayores ahorros. La atención fuera de la red no está cubierta, excepto para emergencias.

Algunos planes con una franquicia elevada le permiten crear una **cuenta de ahorros médicos (health savings account, HSA)** para ahorrar e invertir su dinero en gastos sanitarios cualificados. Una HSA tiene ventajas fiscales.

Las **reducciones de costos compartidos** son descuentos que reducen el monto que usted paga y solo están disponibles para grupos familiares calificados con planes Silver.

Visite [premera.com/how-health-plans-work](https://premera.com/how-health-plans-work) para comprender mejor los conceptos básicos.



## Comience ahora en [premera.com](https://premera.com)

Llame al **844-961-9823**

Los productores de Premiera, también conocidos como agentes o corredores con licencia, pueden ayudarlo a seleccionar un plan de salud.

Esto es solo un resumen de los principales beneficios que proporcionan nuestros planes. Visite [premera.com/visitor/summary-benefits-coverage](https://premera.com/visitor/summary-benefits-coverage) para ver un resumen de beneficios y un glosario médico.

Obtenga información sobre nuestras políticas de privacidad en [premera.com/visitor/privacy-practices](https://premera.com/visitor/privacy-practices) o sobre sus derechos como miembro en [premera.com/visitor/quick-help/policies-practices](https://premera.com/visitor/quick-help/policies-practices).

Premiera Blue Cross es un licenciataria independiente de Blue Cross Blue Shield Association.

031533spa (08-01-2025)