

Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska
Grandfathered Individual Coverage Rates
Effective 5/1/2017

Alaska Best Care 20 Plan Contract - AB01		
Age Range	\$500 Deductible	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$470	\$541
25-29	\$558	\$642
30-34	\$629	\$723
35-39	\$739	\$850
40-44	\$882	\$1,014
45-49	\$1,092	\$1,256
50-54	\$1,505	\$1,731
55-59	\$1,792	\$2,061
60-64	\$2,113	\$2,430
65+	\$2,355	\$2,708
Child	\$457	

Alaska Best Care 20 Plan Contract		
Age Range	\$1000 Deductible - AB02	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$272	\$313
25-29	\$323	\$371
30-34	\$365	\$420
35-39	\$427	\$491
40-44	\$508	\$585
45-49	\$630	\$725
50-54	\$871	\$1,001
55-59	\$1,036	\$1,191
60-64	\$1,220	\$1,404
65+	\$1,358	\$1,562
Child	\$264	

Alaska Best Care 20 Plan Contract		
Age Range	\$2500 Deductible - AB03	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$310	\$356
25-29	\$370	\$425
30-34	\$416	\$479
35-39	\$487	\$560
40-44	\$582	\$669
45-49	\$719	\$827
50-54	\$991	\$1,139
55-59	\$1,180	\$1,357
60-64	\$1,391	\$1,599
65+	\$1,548	\$1,780
Child	\$302	

Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska
Grandfathered Individual Coverage Rates
Effective 5/1/2017

Alaska Best Care 20 Plan Contract		
Age Range	\$5000 Deductible - AB04	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$226	\$259
25-29	\$270	\$311
30-34	\$303	\$349
35-39	\$354	\$407
40-44	\$423	\$487
45-49	\$524	\$603
50-54	\$722	\$830
55-59	\$859	\$987
60-64	\$1,014	\$1,166
65+	\$1,129	\$1,298
Child	\$218	

Alaska Best Care 20 Plan Contract		
Age Range	\$7500 Deductible - AB05	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$174	\$200
25-29	\$207	\$238
30-34	\$233	\$268
35-39	\$272	\$313
40-44	\$325	\$373
45-49	\$404	\$464
50-54	\$555	\$638
55-59	\$661	\$761
60-64	\$780	\$897
65+	\$869	\$999
Child	\$168	

Alaska Global 20 Plan Contract		
Age Range	\$500 Deductible - AG01	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$573	\$659
25-29	\$685	\$788
30-34	\$770	\$886
35-39	\$900	\$1,035
40-44	\$1,071	\$1,232
45-49	\$1,331	\$1,531
50-54	\$1,836	\$2,112
55-59	\$2,186	\$2,514
60-64	\$2,571	\$2,956
65+	\$2,864	\$3,293
Child	\$557	

Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska
Grandfathered Individual Coverage Rates
Effective 5/1/2017

Alaska Global 20 Plan Contract		
Age Range	\$1000 Deductible - AG02	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$513	\$589
25-29	\$609	\$700
30-34	\$686	\$789
35-39	\$807	\$928
40-44	\$958	\$1,102
45-49	\$1,189	\$1,367
50-54	\$1,640	\$1,886
55-59	\$1,951	\$2,243
60-64	\$2,297	\$2,641
65+	\$2,558	\$2,942
Child	\$498	

Alaska Global 20 Plan Contract		
Age Range	\$2500 Deductible - AG03	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$380	\$437
25-29	\$454	\$522
30-34	\$511	\$588
35-39	\$599	\$688
40-44	\$712	\$819
45-49	\$884	\$1,016
50-54	\$1,218	\$1,401
55-59	\$1,450	\$1,668
60-64	\$1,706	\$1,962
65+	\$1,899	\$2,184
Child	\$368	

Alaska Global 20 Plan Contract		
Age Range	\$5000 Deductible - AG04	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$279	\$322
25-29	\$331	\$381
30-34	\$374	\$431
35-39	\$438	\$504
40-44	\$522	\$601
45-49	\$647	\$745
50-54	\$892	\$1,026
55-59	\$1,063	\$1,223
60-64	\$1,252	\$1,439
65+	\$1,394	\$1,603
Child	\$272	

Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska
Grandfathered Individual Coverage Rates
Effective 5/1/2017

Alaska Global 50 Plan Contract		
Age Range	\$500 Deductible - AG07	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$292	\$337
25-29	\$347	\$399
30-34	\$392	\$450
35-39	\$459	\$528
40-44	\$546	\$628
45-49	\$677	\$778
50-54	\$935	\$1,076
55-59	\$1,112	\$1,280
60-64	\$1,311	\$1,507
65+	\$1,462	\$1,681
Child	\$285	

Alaska Global 50 Plan Contract		
Age Range	\$1000 Deductible - AG08	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$272	\$313
25-29	\$323	\$371
30-34	\$365	\$420
35-39	\$427	\$491
40-44	\$508	\$585
45-49	\$630	\$725
50-54	\$870	\$1,000
55-59	\$1,036	\$1,191
60-64	\$1,220	\$1,404
65+	\$1,360	\$1,563
Child	\$264	

Alaska Value Care 25 Plan Contract		
Age Range	\$1500 Deductible - AV01	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$252	\$290
25-29	\$300	\$345
30-34	\$340	\$391
35-39	\$396	\$455
40-44	\$473	\$544
45-49	\$586	\$673
50-54	\$808	\$929
55-59	\$962	\$1,107
60-64	\$1,134	\$1,305
65+	\$1,264	\$1,453
Child	\$245	

Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska
Grandfathered Individual Coverage Rates
Effective 5/1/2017

Alaska Value Care 25 Plan Contract		
Age Range	\$2500 Deductible - AV02	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$210	\$242
25-29	\$251	\$289
30-34	\$283	\$325
35-39	\$331	\$381
40-44	\$395	\$454
45-49	\$489	\$562
50-54	\$675	\$777
55-59	\$803	\$924
60-64	\$945	\$1,087
65+	\$1,054	\$1,213
Child	\$205	

Alaska Value Care 25 Plan Contract		
Age Range	\$5000 Deductible - AV03	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$158	\$181
25-29	\$188	\$216
30-34	\$210	\$242
35-39	\$247	\$284
40-44	\$295	\$339
45-49	\$365	\$420
50-54	\$503	\$578
55-59	\$598	\$687
60-64	\$706	\$811
65+	\$786	\$903
Child	\$153	

Alaska HSA 20 Plan Contract		
Age Range	\$1700 Deductible Individual - HSI1	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$265	\$305
25-29	\$316	\$364
30-34	\$356	\$410
35-39	\$416	\$479
40-44	\$496	\$571
45-49	\$615	\$708
50-54	\$850	\$978
55-59	\$1,011	\$1,163
60-64	\$1,191	\$1,370
65+	\$1,327	\$1,527
Child	N/A	

Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska
Grandfathered Individual Coverage Rates
Effective 5/1/2017

Alaska HSA 20 Plan Contract		
Age Range	\$3400 Deductible Family - HSF1	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$233	\$268
25-29	\$277	\$319
30-34	\$313	\$360
35-39	\$365	\$420
40-44	\$436	\$502
45-49	\$541	\$622
50-54	\$745	\$857
55-59	\$886	\$1,019
60-64	\$1,043	\$1,200
65+	\$1,163	\$1,338
Child	\$224	

Alaska HSA 20 Plan Contract		
Age Range	\$2500 Deductible Individual - HSI2	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$234	\$270
25-29	\$277	\$319
30-34	\$314	\$361
35-39	\$367	\$422
40-44	\$439	\$505
45-49	\$543	\$624
50-54	\$750	\$862
55-59	\$892	\$1,026
60-64	\$1,051	\$1,208
65+	\$1,171	\$1,347
Child	N/A	

Alaska HSA 20 Plan Contract		
Age Range	\$5000 Deductible Family - HSF2	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$207	\$238
25-29	\$247	\$284
30-34	\$277	\$319
35-39	\$325	\$373
40-44	\$386	\$445
45-49	\$480	\$552
50-54	\$663	\$762
55-59	\$789	\$907
60-64	\$930	\$1,069
65+	\$1,037	\$1,192
Child	\$200	

Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska
Grandfathered Individual Coverage Rates
Effective 5/1/2017

Alaska HSA RX 20 Plan Contract		
Age Range	\$1300 Deductible Individual - HSI3	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$364	\$419
25-29	\$434	\$498
30-34	\$487	\$560
35-39	\$569	\$654
40-44	\$679	\$780
45-49	\$844	\$970
50-54	\$1,161	\$1,335
55-59	\$1,382	\$1,589
60-64	\$1,630	\$1,875
65+	\$1,815	\$2,087
Child	N/A	

Alaska HSA RX 20 Plan Contract		
Age Range	\$2600 Deductible Family - HSF3	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$314	\$361
25-29	\$372	\$428
30-34	\$421	\$484
35-39	\$493	\$568
40-44	\$586	\$673
45-49	\$727	\$836
50-54	\$1,002	\$1,152
55-59	\$1,196	\$1,375
60-64	\$1,408	\$1,620
65+	\$1,569	\$1,804
Child	\$304	

Alaska HSA RX Plan Contract		
Age Range	\$5000 Deductible Individual - HSI4	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$250	\$288
25-29	\$298	\$342
30-34	\$333	\$383
35-39	\$392	\$450
40-44	\$467	\$537
45-49	\$581	\$668
50-54	\$800	\$919
55-59	\$952	\$1,094
60-64	\$1,121	\$1,289
65+	\$1,249	\$1,437
Child	N/A	

Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska
Grandfathered Individual Coverage Rates
Effective 5/1/2017

Alaska HSA RX Plan Contract		
Age Range	\$10,000 Deductible Family - HSF4	
	<i>Non-Smoker</i>	<i>Smoker</i>
<25	\$215	\$247
25-29	\$257	\$296
30-34	\$289	\$332
35-39	\$337	\$387
40-44	\$402	\$463
45-49	\$498	\$573
50-54	\$687	\$791
55-59	\$819	\$942
60-64	\$965	\$1,109
65+	\$1,074	\$1,234
Child	\$209	

Discrimination is Against the Law

Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Premera does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability or sex.

Premera:

- Provides free aids and services to people with disabilities to communicate effectively with us, such as:
 - Qualified sign language interpreters
 - Written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, other formats)
- Provides free language services to people whose primary language is not English, such as:
 - Qualified interpreters
 - Information written in other languages

If you need these services, contact the Civil Rights Coordinator.

If you believe that Premera has failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex, you can file a grievance with:

Civil Rights Coordinator - Complaints and Appeals
PO Box 91102, Seattle, WA 98111

Toll free 855-332-4535, Fax 425-918-5592, TTY 800-842-5357

Email AppealsDepartmentInquiries@Premera.com

You can file a grievance in person or by mail, fax, or email. If you need help filing a grievance, the Civil Rights Coordinator is available to help you.

You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights, electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at

<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, or by mail or phone at:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue SW, Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201, 1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)

Complaint forms are available at <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

Getting Help in Other Languages

This Notice has Important Information. This notice may have important information about your application or coverage through Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska. There may be key dates in this notice. You may need to take action by certain deadlines to keep your health coverage or help with costs. You have the right to get this information and help in your language at no cost. Call 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357).

አማርኛ (Amharic):

ይህ ማስታወቂያ አስፈላጊ መረጃ ይዟል። ይህ ማስታወቂያ ስለ ማመልከቻዎ ወይም የ Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska ሽፋን አስፈላጊ መረጃ ሊኖረው ይችላል። በዚህ ማስታወቂያ ውስጥ ቁልፍ ቀኖች ሊኖሩ ይችላሉ። የጤና ሽፋንዎን ለመጠበቅና በአካላዊ አርዳታ ለማግኘት በተውሰኑ የጊዜ ገደቦች አርምጃ መውሰድ ይገባዎት ይሆናል። ይህን መረጃ እንዲያገኙ እና የለምንም ክፍያ በቋንቋዎ አርዳታ እንዲያገኙ መብት አለዎት። በስልክ ቁጥር 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357) ይደውሉ።

العربية (Arabic):

يحتوي هذا الإشعار معلومات هامة. قد يحوي هذا الإشعار معلومات مهمة بخصوص طلبك أو التغطية التي تريد الحصول عليها من خلال Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska. قد تكون هناك تواريخ مهمة في هذا الإشعار. وقد تحتاج لاتخاذ إجراء في تواريخ معينة للحفاظ على تغطيتك الصحية أو للمساعدة في دفع التكاليف. يحق لك الحصول على هذه المعلومات والمساعدة بلغتك دون تكبد أية تكلفة. اتصل بـ (800-508-4722 (TTY: 800-842-5357)

中文 (Chinese):

本通知有重要的訊息。本通知可能有關於您透過 Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska 提交的申請或保險的重要訊息。本通知內可能有重要日期。您可能需要在截止日期之前採取行動，以保留您的健康保險或者費用補貼。您有權利免費以您的母語得到本訊息和幫助。請撥電話 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357)。

Oromoo (Cushite):

Beeksisni kun odeeffannoo barbaachisaa qaba. Beeksisti kun sagantaa yookan karaa Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska tiin tajaajila keessan ilaalchisee odeeffannoo barbaachisaa qabaachuu danda'a. Guyyaawwan murteessaa ta'an beeksisa kana keessatti ilaalaa. Tarii kaffaltiidhaan deeggaramuuf yookan tajaajila fayyaa keessaniif guyyaa dhumaa irratti wanti raawwattan jiraachuu danda'a. Kaffaltii irraa bilisa haala ta'een afaan keessaniin odeeffannoo argachuu fi deeggarsa argachuuf mirga ni qabaattu. Lakkoofsa bilbilaa 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357) tii bilbilaa.

Français (French):

Cet avis a d'importantes informations. Cet avis peut avoir d'importantes informations sur votre demande ou la couverture par l'intermédiaire de Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska. Le présent avis peut contenir des dates clés. Vous devrez peut-être prendre des mesures par certains délais pour maintenir votre couverture de santé ou d'aide avec les coûts. Vous avez le droit d'obtenir cette information et de l'aide dans votre langue à aucun coût. Appelez le 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357).

Kreyòl ayisyen (Creole):

Avi sila a gen Enfòmasyon Enpòtan ladann. Avi sila a kapab genyen enfòmasyon enpòtan konsènan aplikasyon w lan oswa konsènan kouvèti asirans lan atravè Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska. Kapab genyen dat ki enpòtan nan avi sila a. Ou ka gen pou pran kèk aksyon avan sèten dat limit pou ka kenbe kouvèti asirans sante w la oswa pou yo ka ede w avèk depans yo. Se dwa w pou resevwa enfòmasyon sa a ak asistans nan lang ou pale a, san ou pa gen pou peye pou sa. Rele nan 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357).

Deutsche (German):

Diese Benachrichtigung enthält wichtige Informationen. Diese Benachrichtigung enthält unter Umständen wichtige Informationen bezüglich Ihres Antrags auf Krankenversicherungsschutz durch Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska. Suchen Sie nach eventuellen wichtigen Terminen in dieser Benachrichtigung. Sie könnten bis zu bestimmten Stichtagen handeln müssen, um Ihren Krankenversicherungsschutz oder Hilfe mit den Kosten zu behalten. Sie haben das Recht, kostenlose Hilfe und Informationen in Ihrer Sprache zu erhalten. Rufen Sie an unter 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357).

Hmoob (Hmong):

Tsab ntawv tshaj xo no muaj cov ntshiab lus tseem ceeb. Tej zaum tsab ntawv tshaj xo no muaj cov ntshiab lus tseem ceeb txog koj daim ntawv thov kev pab los yog koj qhov kev pab cuam los ntawm Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska. Tej zaum muaj cov hnuv tseem ceeb uas sau rau hauv daim ntawv no. Tej zaum koj kuj yuav tau ua qee yam uas peb kom koj ua tsis pub dhau cov caij nyoog uas teev tseg rau hauv daim ntawv no mas koj thiab yuav tau txais kev pab cuam kho mob los yog kev pab them tej nqi kho mob ntawd. Koj muaj cai kom lawv muab cov ntshiab lus no uas tau muab sau ua koj hom lus pub dawb rau koj. Hu rau 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357).

Iloko (Ilocano):

Daytoy a Pakdaar ket naglaon iti Napateg nga Impormasion. Daytoy a pakdaar mabalina nga adda ket naglaon iti napateg nga impormasion maipanggep iti aplikasyonyo wenno coverage babaen iti Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska. Daytoy ket mabalina dagiti importante a petsa iti daytoy a pakdaar. Mabalina nga adda rumbeng nga aramideno nga addang sakbay dagiti partikular a naituding nga aldaw tapno mapagtalinaedyo ti coverage ti salun-atyo wenno tulong kadagiti gastos. Adda karbenganyo a mangala iti daytoy nga impormasion ken tulong iti bukodyo a pagsasao nga awan ti bayadanyo. Tumawag iti numero nga 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357).

Italiano (Italian):

Questo avviso contiene informazioni importanti. Questo avviso può contenere informazioni importanti sulla tua domanda o copertura attraverso Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska. Potrebbero esserci date chiave in questo avviso. Potrebbe essere necessario un tuo intervento entro una scadenza determinata per consentirti di mantenere la tua copertura o sovvenzione. Hai il diritto di ottenere queste informazioni e assistenza nella tua lingua gratuitamente. Chiama 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357).

日本語 (Japanese):

この通知には重要な情報が含まれています。この通知には、Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska の申請または補償範囲に関する重要な情報が含まれている場合があります。この通知に記載されている可能性がある重要な重要な日付をご確認ください。健康保険や有料サポートを維持するには、特定の期日までに行動を取らなければならない場合があります。ご希望の言語による情報とサポートが無料で提供されます。800-508-4722 (TTY: 800-842-5357)までお電話ください。

한국어 (Korean):

본 통지서에는 중요한 정보가 들어 있습니다. 즉 이 통지서는 귀하의 신청에 관하여 그리고 Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska 를 통한 커버리지에 관한 정보를 포함하고 있을 수 있습니다. 본 통지서에는 핵심이 되는 날짜들이 있을 수 있습니다. 귀하의 귀하의 건강 커버리지를 계속 유지하거나 비용을 절감하기 위해서 일정한 마감일까지 조치를 취해야 할 필요가 있을 수 있습니다. 귀하의 이러한 정보와 도움을 귀하의 언어로 비용 부담없이 얻을 수 있는 권리가 있습니다. 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357) 로 전화하십시오.

ລາວ (Lao):

ແຈ້ງການນີ້ມີຂໍ້ມູນສໍາຄັນ. ແຈ້ງການນີ້ອາດຈະມີຂໍ້ມູນສໍາຄັນກ່ຽວກັບຄ່າຄ່ອງສະໜັກ ຫຼື ຄວາມຄົມຄອງປະກັນໄພຂອງທ່ານຜ່ານ Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska. ອາດຈະມີວັນທີ່ສໍາຄັນໃນແຈ້ງການນີ້. ທ່ານອາດຈະຈໍາເປັນຕ້ອງດໍາເນີນການຕາມກຳນົດເວລາສະເພາະເພື່ອຮັກສາຄວາມຄົມຄອງປະກັນສຸຂະພາບ ຫຼື ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອເລື່ອງຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຂອງທ່ານໄວ້. ທ່ານມີສິດໃດຮັບຂໍ້ມູນນີ້ ແລະ ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອເປັນພາສາຂອງທ່ານໂດຍບໍ່ສະຄອນ. ໃຫ້ໃບຫາ 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357).

ភាសាខ្មែរ (Khmer):

សេចក្តីជូនដំណឹងនេះមានព័ត៌មានយ៉ាងសំខាន់។ សេចក្តីជូនដំណឹងនេះប្រហែលជាមានព័ត៌មានយ៉ាងសំខាន់អំពីទម្រង់បែបបទ ឬការរ៉ាប់រងរបស់អ្នកកម្មវិធី Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska ។ ប្រហែលជាមាន កាលបរិច្ឆេទសំខាន់នៅក្នុងសេចក្តីជូនដំណឹងនេះ។ អ្នកប្រហែលជាត្រូវការបញ្ចេញសមត្ថភាពដល់កំណត់ថ្លៃជាក់លាក់សំខាន់ៗ ដើម្បីនឹងរក្សាទុកការធានារ៉ាប់រងសុខភាពរបស់អ្នក ឬប្រាក់ចំណូលចេញថ្លៃ អ្នកមានសិទ្ធិទទួលព័ត៌មាននេះ និងដំណើរការសាររបស់អ្នកដោយមិនអស់លុយឡើយ។ សូមទូរស័ព្ទ 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357)។

ਪੰਜਾਬੀ (Punjabi):

ਇਸ ਨੋਟਿਸ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ. ਇਸ ਨੋਟਿਸ ਵਿੱਚ Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕਵਰੇਜ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਬਾਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ . ਇਸ ਨੋਟਿਸ ਜਦਕਿ ਖਾਸ ਤਾਰੀਖਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ. ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਸਹਤ ਕਵਰੇਜ ਰਿੱਖਣੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਓਸ ਦੀ ਲਾਗਤ ਜਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੇ ਇਛੁੱਕ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੰਤਮ ਤਾਰੀਖ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁੱਝ ਖਾਸ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ,ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਤੇ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ,ਕਾਲ 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357).

فارسی (Farsi):

این اعلامیه حاوی اطلاعات مهم میباشد. این اعلامیه ممکن است حاوی اطلاعات مهم درباره فرم Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska یا پوشش بیمه ای شما از طریق Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska باشد. به تاریخ های مهم در این اعلامیه توجه نمایید. شما ممکن است برای حفظ پوشش بیمه تان یا کمک در پرداخت هزینه های درمانی تان، به تاریخ های مشخصی برای انجام کارهای خاصی احتیاج داشته باشید. شما حق این را دارید که این اطلاعات و کمک را به زبان خود به طور رایگان دریافت نمایید. برای کسب اطلاعات با شماره 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357) تماس بگیرید.

Polskie (Polish):

To ogłoszenie może zawierać ważne informacje. To ogłoszenie może zawierać ważne informacje odnośnie Państwa wniosku lub zakresu świadczeń poprzez Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska. Prosimy zwrócić uwagę na kluczowe daty, które mogą być zawarte w tym ogłoszeniu aby nie przekroczyć terminów w przypadku utrzymania polisy ubezpieczeniowej lub pomocy związanej z kosztami. Macie Państwo prawo do bezpłatnej informacji we własnym języku. Zadzwońcie pod 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357).

Português (Portuguese):

Este aviso contém informações importantes. Este aviso poderá conter informações importantes a respeito de sua aplicação ou cobertura por meio do Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska. Poderão existir datas importantes neste aviso. Talvez seja necessário que você tome providências dentro de determinados prazos para manter sua cobertura de saúde ou ajuda de custos. Você tem o direito de obter esta informação e ajuda em seu idioma e sem custos. Ligue para 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357).

Română (Romanian):

Prezenta notificare conține informații importante. Această notificare poate conține informații importante privind cererea sau acoperirea asigurării dumneavoastră de sănătate prin Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska. Pot exista date cheie în această notificare. Este posibil să fie nevoie să acționați până la anumite termene limită pentru a vă menține acoperirea asigurării de sănătate sau asistența privitoare la costuri. Aveți dreptul de a obține gratuit aceste informații și ajutor în limba dumneavoastră. Sunați la 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357).

Русский (Russian):

Настоящее уведомление содержит важную информацию. Это уведомление может содержать важную информацию о вашем заявлении или страховом покрытии через Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska. В настоящем уведомлении могут быть указаны ключевые даты. Вам, возможно, потребуется принять меры к определенным предельным срокам для сохранения страхового покрытия или помощи с расходами. Вы имеете право на бесплатное получение этой информации и помощь на вашем языке. Звоните по телефону 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357).

Fa'asamoa (Samoan):

Atonu ua iai i lenei fa'asilasilaga ni fa'amatalaga e sili ona taua e tatau ona e malamalama i ai. O lenei fa'asilasilaga o se fesoasoani e fa'amatala atili i ai i le tulaga o le polokalame, Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska, ua e tau fia maua atu i ai. Fa'amolemole, ia e iloiloi fa'alelei i aso fa'apitoa olo'o iai i lenei fa'asilasilaga taua. Masalo o le'a iai ni feau e tatau ona e faia ao le'i aulia le aso ua ta'ua i lenei fa'asilasilaga ina ia e iai pea ma maua fesoasoani mai ai i le polokalame a le Malo olo'o e iai i ai. Olo'o iai iate oe le aia tatau e maua atu i lenei fa'asilasilaga ma lenei fa'matalaga i legagana e te malamalama i ai auua ma se togiga tupe. Vili atu i le telefoni 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357).

Español (Spanish):

Este Aviso contiene información importante. Es posible que este aviso contenga información importante acerca de su solicitud o cobertura a través de Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska. Es posible que haya fechas clave en este aviso. Es posible que deba tomar alguna medida antes de determinadas fechas para mantener su cobertura médica o ayuda con los costos. Usted tiene derecho a recibir esta información y ayuda en su idioma sin costo alguno. Llame al 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357).

Tagalog (Tagalog):

Ang Paunawa na ito ay naglalaman ng mahalagang impormasyon. Ang paunawa na ito ay maaaring naglalaman ng mahalagang impormasyon tungkol sa iyong aplikasyon o pagsakop sa pamamagitan ng Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska. Maaaring may mga mahalagang petsa dito sa paunawa. Maaring mangailangan ka na magsagawa ng habbang sa ilang mga itinakdang panahon upang mapanatili ang iyong pagsakop sa kalusugan o tulong na walang gastos. May karapatan ka na makakuha ng ganitong impormasyon at tulong sa iyong wika ng walang gastos. Tumawag sa 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357).

ไทย (Thai):

ประกาศนี้มีข้อมูลสำคัญ ประกาศนี้อาจมีข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการสมัครหรือขอบเขตประกันสุขภาพของคุณผ่าน Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska และอาจมีกำหนดการในประกาศนี้ คุณอาจจะต้องดำเนินการภายในกำหนดระยะเวลาที่แน่นอนเพื่อจะรักษาการประกันสุขภาพของคุณหรือการช่วยเหลือที่มีค่าใช้จ่าย คุณมีสิทธิที่จะได้รับข้อมูลและความช่วยเหลือนี้ในภาษาของคุณ โดยไม่มีค่าใช้จ่าย โทร 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357)

Український (Ukrainian):

Це повідомлення містить важливу інформацію. Це повідомлення може містити важливу інформацію про Ваше звернення щодо страховального покриття через Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska. Зверніть увагу на ключові дати, які можуть бути вказані у цьому повідомленні. Існує імовірність того, що Вам треба буде здійснити певні кроки у конкретні кінцеві строки для того, щоб зберегти Ваше медичне страхування або отримати фінансову допомогу. У Вас є право на отримання цієї інформації та допомоги безкоштовно на Вашій рідній мові. Дзвоніть за номером телефону 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357).

Tiếng Việt (Vietnamese):

Thông báo này cung cấp thông tin quan trọng. Thông báo này có thông tin quan trọng về đơn xin tham gia hoặc hợp đồng bảo hiểm của quý vị qua chương trình Premera Blue Cross Blue Shield of Alaska. Xin xem ngày quan trọng trong thông báo này. Quý vị có thể phải thực hiện theo thông báo đúng trong thời hạn để duy trì bảo hiểm sức khỏe hoặc được trợ giúp thêm về chi phí. Quý vị có quyền được biết thông tin này và được trợ giúp bằng ngôn ngữ của mình miễn phí. Xin gọi số 800-508-4722 (TTY: 800-842-5357).